

2. Hodinka viery doma

Ježiš nás učí rozprávať sa Bohom v modlitbe, a poznávať ho vo Svätom Písme

Hlavná myšlienka – cieľ

Ježiš nazýva Boha naším Otcom, lebo je k nám ako dobrý otec a dobrá mama. Viac spoznávať Ježiša Krista, aj nášho Nebeského Otca môžeme vďaka Svätému Písmu. A cez Písmo sa zas Boh prihovára k nám, lebo v Písme je Božie Slovo.

Vstup do témy

Prežehnáme sa a pozdravíme Ježišovu mamu modlitbou Zdravas Mária. Úvod bude pripomenutím predchádzajúcej Hodinky:

Čo myslíš, bol Ježiš ako ostatné deti? Spal, jedol, hral sa ako všetky deti? Alebo bol vždy ako anjelik?

Minule sme si povedali, že Ježiš je človekom. To znamená, že Ježiš bol chlapec, ako iní chlapci, bol dieťaťom ako ty!

Boha nazýval „Otcom“, presnejšie hovoril „Abba“, to znamená „Otecko“. Tak mal rád Boha, tak mu bol blízko.

Keďže Ježiš nazýva Boha „Otcom“, voláme Ježiša „Božím Synom“. Ježiš sa snažil plniť vôľu svojho Otca vo všetkom. Keď už bol veľký a mal už priateľov – učeníkov, o ktorých sme hovorili, tak raz prišli za ním s takouto prosbou:

Počúvame Božie slovo

Raz sa na ktoromsi mieste modlil. Keď skončil, povedal mu jeden z jeho učeníkov: "Pane, nauč nás modliť sa, ako Ján naučil svojich učeníkov." Povedal im: "Keď sa modlíte, hovorte: Otče... (Lk 11,1-4)

Ako pokračoval?

Dieťa môže samo doplniť celý Otčenáš, keď už ho pozná. Alebo mu rodič pomôže.

Čo nám chce tým Boh povedať?

Ježiš nechcel učeníkov naučiť len nejakú modlitbičku (ako básničku), ale chcel im (aj nám dnes) povedať niečo o svojom Otcovi, o Bohu:

- Boh je ako dobrý otec. Môžeme sa s ním rozprávať. Ježiš sa často s Bohom rozprával. Rozhovor s Bohom je modlitba.
- Boh chce, aby všetci mohli žiť dobre. Preto sa s Ním potrebujeme rozprávať a Ho počúvať. Aby sme Mu pomohli urobiť svet lepším.
- Modliť sa môžeme mnohokrátym spôsobom. Ako? (spievať, rozprávať, tancovať, mlčať, uvažovať...)
- Môžeš sa modliť sám, alebo spolu s rodinou, alebo s inými deťmi, alebo v kostole s celou farnosťou.
- Poznáš ľudí, ktorí ti pripomínajú Nebeského Otca, lebo robia, čo chce Boh? (otec, mama, súrodenci, ujo, priatelia, st. rodičia,...)
- Veľa ľudí má starosť o teba, majú ťa radi, tešia sa z teba. Tak isto aj Boh. Stará sa o teba. Miluje všetkých ľudí. Ale Boh od nás tiež čaká, že sa staneme aj my Božými synmi a dcérami, ako je Ježiš. Že sa budeme na Ježiša podobať.
- My sa stávame Božím synom alebo dcérou pri krste, takže aj ty nie si len dieťa tvojich rodičov, ale aj dcéra Božia alebo syn Boží. To sme slávili pri tvojom krste.
- Ale potrebujeme sa ešte naučiť žiť, ako žil Ježiš. Ak sa aj ty o to snažíš, si tiež Božím dieťaťom a môžeš volať Boha Otcom.

Aby sme sa začali podobať na Ježiša tým, čo robíme, ako žijeme, potrebujeme Ho viac spoznávať cez Písmo Sväté a sa o tom s Ním rozprávať v modlitbe. A tiež Ho musíme vedieť počúvať, keď nám chce niečo povedať. Ako sa to robí?

Počúvame Božie slovo

Ako išli ďalej, vošiel do ktorejsi dediny, kde ho prijala do domu istá žena, menom Marta. Tá mala sestru menom Máriu, ktorá si sadla Pánovi k nohám a počúvala jeho slovo. Ale Marta mala plno práce s obsluhou. Tu zastala a povedala: "Pane, nedbáš, že ma sestra nechá samu obsluhovať? Povedz jej, nech mi pomôže!" Pán jej odpovedal: "Marta, Marta, staráš sa a znepokojuješ pre mnohé veci, a potrebné je len jedno. Mária si vybrala lepší podiel, ktorý sa jej neodníme." (Lk 10,38-42)

➔ Čo nám chce tým Boh povedať?

Úryvok môžeme zopakovať pomocou otázok, necháme dieťa porozmýšľať a odpovedať... Ak nevie, znova prečítame tú časť, kde odpoveď nájde.

- Dnes sa môžeme učiť od dvoch Ježišových priateľiek: Marty a Márie. (mali ešte brata Lazára, tiež bol Ježišovým priateľom)
- Čo robila Mária a čo Marta? Prečo bolo pre Máriu tak dôležité si prisadnúť a načúvať? (Ježišovo slovo)
- Vieš tiež tak počúvať, keď ti chce niekto niečo rozprávať?
- Stáva sa, že uši máme zdravé, ale my nič nepočujeme! Aby sme dobre načúvali sú potrebné nielen zdravé uši, ale aj „otvorené srdce“. Pre dobré počúvanie je potrebné druhého chcieť rozumieť, chcieť vedieť, čo má vo svojom srdci.
- Aké je to, keď chceš niekomu vyrozprávať niečo dôležité a on/ona vôbec dobre nepočúva?
- Čo by sa stalo, keby sme v rodine alebo s priateľmi nepočúvali správne? Aké by to bolo?
- Aby sme sa navzájom chápali, musíme sa dobre počúvať.
- A vieš počúvať Ježiša? Čo by sme mali robiť (vo vnútri a navonok), aby sme správne počúvali Ježiša? (sadniť si a nerobiť iné..., mať otvorené srdce, nielen uši, chcieť mu rozumieť,...)
- Ak nepočúvame Ježiša, môžeme byť jeho priateľmi?
- Potrebujeme počúvať, ako sa k nám prihovára Boh cez svoje Slovo, ktoré môžeme počúvať, alebo čítať vo Svätom Písme.
- Spoznáme, aký je Boh, čo robí pre nás, že nám stvoril tento svet, dal nám život, že má rád každého človeka.

Zhrnieme a zopakujeme si, o čom sme sa rozprávali:

😊 Čo si mám zapamätať

Ježiš je Božím Synom. Boh je pre nás ako dobrý otec a dobrá matka. Môžeme sa k Bohu a k Ježišovi modliť. Boh k nám hovorí cez svoje Slovo, ktoré môžeme čítať vo Svätom písme (Biblii). V Biblii môžeme nájsť, aký je Boh, čo robí a to, že má rád každého človeka.

Rozhovor uzavrieme modlitbou:

🕯 Čo chceme my povedať Bohu – modlitba

Dobrý Bože, ty si stvoril svet a dal si nám život. Staráš sa o nás a chceš, aby sme spolu nažívali šťastne a dobre. V tomto radostnom poslanstve nám ukazuješ, ako sa to dá. Chceme sa učiť lepšie načúvať naším blížnym, aby sme im lepšie rozumeli. Pomôž nám byť pozornými aj voči Tebe, aby sme Ťa a Tvoje Slová správne počuli. Amen.

A pridáme aj modlitbu, ktorú nás naučil Pán Ježiš:

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príd' kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný, daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

(Amen znamená: áno, tak je! súhlasím s tým, čo bolo povedané!)

Na záver si môžeme znova aj zaspievať napr. pieseň: Boh ťa miluje...

Po rozhovore môže byť aktivitou pre dieťa:

✍ Úloha pre teba – A

Naši rodičia sa o nás starajú, chránia nás a pomáhajú nám, sú tu vždy pre nás. Ale niekedy nám rodičia zakazujú, napomínajú, trestajú. Spýtaj sa svojich rodičov, prečo to robia, a zapíš si ich odpoveď:

✍ Úloha pre teba – B

Skús si spomenúť na niektorú dôležitú vetu, ktorú Ježiš niekedy povedal a napíš si ju tu:

Ak žiadnu nevieš, opýtaj sa niekoho z rodiny: súrodenca, dedka, babky... a zapíš si to:

Na rozšírenie a prehĺbenie témy, alebo ak ste takúto tému už s dieťaťom prerozprávali, pripájame prílohu o modlitbe podľa: J. Šelinga, Najvzácnejší dar, 1. sv. prijímanie, slávnosť rodiny a farnosti, Lúč, 2003.