

8. Hodinka viery doma

Vo sviatosti pokánia prijímame Božie odpustenie

Hlavná myšlienka – cieľ

Dar Božieho odpustenia dostávame vo sviatosti zmierenia cez kňaza, ktorému sa vyspovedáme.

Vstup do témy

Touto Hodinkou chceme deti pripraviť na sv. spoved' tak, že nadväzujeme na predchádzajúce – zopakujeme si to, čo je im už známe a doplníme to, čo je ešte potrebné, aby sa vedeli dobre spovedať a prijímať Božie odpustenie. Pozor!!! 1) nepripravujeme dieťa iba na prvú spoved', ale na to, aby sa dobre a rado spovedalo celý život! 2) je potrebné opisovať celú spoved' pozitívne a nehovoriť dieťaťu, že „sa nemá ničoho báť“ – lebo práve to ten strach vyvolá!

Modlitbu začne rodič, potom sa spolu s dieťaťom pomodlia Desatoro – rodič: (prežehnanie) Nebeský Otče, Ty si nám dal Desatoro, aby sme žili ako slobodní ľudia, ďakujeme Ti za to. pokračujú spolu celé Desatoro: Ja som Pán, Boh tvoj...

Úvodné otázky sú opakovaním z predchádzajúcich tém:

Už sme sa rozprávali o hriechu, tak si to zopakujeme:

- Kedy hrešíme? (Hrešíme, keď zabúdame na Božiu lásku.)
- Čo je hriech? (Hriech je vedomé a dobrovoľné porušenie Božieho alebo cirkevného prikázania.)
- Ako hrešíme? (Hrešíme myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.)
- Aké hriechy poznáme? (Poznáme dvojaké hriechy: 1) malé, ináč: všedné alebo ľahké a 2) veľké, ináč: ťažké alebo smrteľné.)
- Voči komu hrešíme? (Hrešíme voči Bohu, ľuďom, životnému prostrediu a voči nám samým.)
- Aký je veľký a aký malý hriech? (Veľký hriech je vedomé a dobrovoľné porušenie Božieho alebo cirkevného prikázania vo veľkej veci, malý hriech v malej veci.)

- Pán Ježiš nám ukázal, že náš Nebeský Otec odpúšťa každému, kto zhreší a prosí o odpustenie. Čo robil márnotrpný syn z podobenstva?
 - Čo urobil jeho otec, keď sa vrátil domov?
 - Aký je k nám Nebeský Otec, keď zhrešíme? (Boh je ako otec z príbehu)
 - Ako nám Boh pomáha? (Boh sa nám prihovára vo svedomí a pomáha nám pravidlami života – Desatorom, aby sme žili slobodne.)
 - Desatoro sme zopakovali na začiatku, ešte si povedzme, čo je to svedomie? (Svedomie je Boží hlas, ktorý počujeme v srdci a vyzýva nás robiť dobro a vyhýbať zlu.)
 - Kto bol Zachej?
 - Prečo sa Zachej rozhodol zmeniť svoj život? (Lebo Ježiš...)
 - My sa podobáme Zachejovi, keď hrešíme. Ale aj nás Pán Ježiš prijíma, hoci robíme zlo a tým nám dáva príležitosť zmeniť svoj život, vrátiť sa k dobru.
 - L'útosť je smútok zo zrady priateľstva, bolesť v duši nad spáchaným hriechom a začiatok návratu k láske. **L'utujem hriechy keď ma bolí a mrzí, že som hriechmi urazil Nebeského Otca.**
 - Pán Ježiš nám dal znamenia svojej lásky – sviatosti. Vymenuj:...
- Pripravujeme sa na svätú spoved' a na prijímanie Eucharistie.
- **Svätú spoved'**, voláme ju aj **sviatosť zmierenia** alebo **pokánia**, máme vďaka tomu, že **Pán Ježiš za nás zomrel na kríži a vstal z mŕtvych.**
 - Dar odpustenia hriechov nám Pán Ježiš odovzdal na Veľkonočnú nedeľu cez apoštolov, keď sa im prvýkrát zjavil po ukrižovaní:

Počúvame Božie slovo

Večer v ten istý prvý deň v týždni, keď boli učeníci zo strachu pred Židmi zhromaždení za zatvorenými dverami, prišiel Ježiš, stal si doprostred a povedal im: „Pokoj vám!“ Ako to povedal, ukázal im ruky a bok. Učeníci sa zaradovali, keď videli Pána.

A znova im povedal: „Pokoj vám! Ako mňa poslal Otec, aj ja posielam vás.“ Keď to povedal, dýchol na nich a hovoril im: „Prijmite Ducha Svätého. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané.“

(Jn 20, 19-21)

☞ Čo nám chce tým Boh povedať?

- Keď sa Pán Ježiš prvý krát po smrti a zmŕtvychvstaní ukázal apoštolom večer na Veľkonočnú nedeľu, ako prvý im povedal, že už môžeme mať odpustené hriechy. **Dar odpustenia hriechov máme vďaka Ježišovej smrti na kríži a Jeho zmŕtvychvstaniu.**

- Bolo to asi to najdôležitejšie, čo im chcel povedať. Nehovoril o tom, aké to bolo na kríži, ani čo s ním bolo, keď ležal v hrobe, lebo to asi nepovažoval za dôležité.

- **Dar odpustenia hriechov dal apoštolom, oni to odovzdali biskupom a biskupi to odovzdávajú kňazom pri vysviacke, preto my môžeme prijať dar odpustenia cez kňaza vo sv. spovedi.**

- **Kňaz nemôže nikdy a nikomu prezradiť hriechy, lebo ho viaže spovedné tajomstvo.**

Prerozprávame vlastnými slovami príbeh Zamrznutý zrub.

Na ďalekej Aljaške istý kňaz – misionár hovoril Indiánom o Pánu Ježišovi a učil ich žiť podľa viery. Mnohí uverili v Pána Ježiša, bývali však ďaleko v lese a misionárovi trvalo dlho, kým aspoň raz za dlhý čas navštívil všetkých, čo sa stali kresťanmi. Vtedy ich vyspovedal a slúžil sv. omšu. Najhoršie to bolo, keď prišla krutá zima a začalo snežiť, zasypalo cesty a tak sa veľmi ťažko dostal k zrubom, kde bývali.

Ďaleko v lese stál jeden zrub, aj tam chcel kňaz prísť, ale trvalo mu to dlho, boli silné mrazy, a keď tam konečne dorazil, mal hneď zlé tušenie. Videl, že zrub je takmer celý zasypaný snehom a z komína nestúpal dym.

V studenom zrube našiel celú rodinu zamrznutú. Kňaz si však všimol, že každý v ruke drží malý papierik. Na tom papieriku mal každý z nich napísane svoje hriechy, všetci sa chceli vyspovedať, ale keď kňaz nechodil a dochádzalo im drevo, tak sa na spoveď aspoň pripravili a oľutovali hriechy, lebo chceli mať čistú dušu. Kňaz si lístočky prečítal a pomodlil sa za nich, veď Boh im isto ich hriechy odpustil, lebo po to veľmi túžili.

- Svätá spoveď je pre nás stretnutím s milujúcim Ježišom, ktorý nám odpúšťa hriechy, ak ich vyznávame a ľutujeme. Môžeme sa preto na spoveď tešiť, ale aj my sa potrebujeme, ako tí Indiáni, dobre pripraviť.

- **Aby sme sa dobre vyspovedali je potrebné:**

pred spoveďou: spytujem si svedomie, oľutujem hriechy a dám si cvičenie v dobrom,

pri spovedi: vyznám kňazovi hriechy a kňaz mi dá rozhrešenie,

po spovedi: poďakujem modlitbou a budem plniť cvičenie.

- **Keď si spytujem svedomie, rozmýšľam nad tým, aké hriechy som spáchal.**

- **Svedomie si spytujem tak, že: poprosím o pomoc Ducha Svätého (modlitbou); spomením si, kedy som sa naposledy spovedal a ako (či som dobre a úprimne vyznal všetky hriechy), zapíšem si svoje hriechy pomocou „spovedného zrkadla“.**

(spovedné zrkadlo sú otázky, pomocou ktorých sa pripravujeme, sú v každej v modlitebnej knihe – detskú formu nájdete v aktivite, aj v prílohe)

- **O veľkých hriechoch si musím zapamätať počet, koľkokrát som ich spáchal.**

- Cvičenie v dobrom je opakom hriechu – sú to dobré skutky, ktoré opakujeme, aby sme rástli v láske.

- **Ak niekto zabudol ťažký hriech, povie ho pri nasledujúcej spovedi.**

- **Ak niekto úmyselne zatají niektorý ťažký hriech, spácha svätokrádež a jeho spoveď je neplatná. Pri nasledujúcej spovedi musí povedať, že sa neplatne spovedal a musí zopakovať celú predošlú spoveď (znova povedať všetky hriechy).**

Zhrnieme a zopakujeme si, o čom sme sa rozprávali:

☺ Čo si mám zapamätať

Pri svätej spovedi prijímame Ježišov dar odpustenia hriechov, ktorý nám dáva vďaka svojej smrti a zmŕtvychvstaniu.

Je potrebné naučiť dieťa: všetko opakované o hriechu (na prvej strane tejto Hodinky), plus všetko zvýraznené v texte tučným písmom a schému svätej spovede podľa učebnice náboženskej výchovy na str. 104.

Rozhovor uzavrieme modlitbou:

🕯 Čo chceme my povedať Bohu – modlitba

pomodlíme sa modlitbu ľútosti zo spovede:

**Bože môj, celým srdcom Ťa milujem,
a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil (-a).
Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť.
Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.**

Ako prípravu na spoveď môžete použiť prílohu: J. Šelinga, Najväčnejší dar, 1. sv. prijímanie, slávnosť rodiny a farností, Lúč, 2003, str. 118 – 119.

Robíme niečo spoločne

Inou formou prípravy môže byť táto aktivita.

Na pomoc si vezmeme ruku: 4 prsty sú 4 oblasti, v ktorých často hrešíme, v ktorých často nekonáme podľa Ježišovej lásky. Palec je náš život, teda to, čo myslíme, rozprávame, konáme... Palec musí byť spojený so všetkými 4 oblasťami – keď urobíme päť, je to jasné: môj život je zovretý z 4 oblastí.

Teraz si namaľuj na veľký papier (aj na A3) obrisy tvojej ruky.

do ukazováka napíš: Boh

do prostredníka: ľudia

do prstenníka: ja

do malíčka: životné prostredie

Potom v tichu pouvažuj (a pozeraj na svoju ruku):

Aké je tvoje priateľstvo s Bohom? (*ukazovák*)

Myslíš niekedy na Pána Boha a Pána Ježiša, modlíš sa, čítaš niekedy Písmo Sväté, chodíš na sväté omše?

Aký je tvoj vzťah k ostatným ľuďom? (*prostredník*)

V rodine, k priateľom, v škole, vo voľnom čase? Predvádzaš sa pred tvojimi kamarátmi? Poslúchaš rodičov? Pomáhaš, keď je to potrebné? Dávaš druhým radosť, vieš sa podeliť? Klameš, hádaš sa, berieš si, čo nie je tvoje? Žaluješ, si pyšný /-á?

Máš kontakt s farnosťou? Zaujímaš sa o spoločenstvo Ježišových priateľov, podieľaš sa na tomto spoločenstve? Ako?

Teraz myslí na seba samého (*prsteník*)

Verím si v tom, čo sa mi darí? Vidím svoje dobré stránky a dokážem sa pri tom tešiť? Vidím svoje slabé stránky a snažiť sa zmeniť?

Boh nám dal prírodu i životné prostredie (*malíček*)

Vyhadzujete odpadky do prírody, plytváš vodou alebo svetlom?

Staráš sa o to, aby naše životné prostredie bolo ešte dobré a pekné aj o pár rokov?

Teraz pouvažuj o každej oblasti, čo by si v nich mal / -a zmeniť.

Predsavzaj si niečo, čo chceš v budúcnosti lepšie robiť.

Úloha pre teba

Namaľuj ku každému prstu symbol / znak, ktorý jasne ukáže, čo sa myslí touto oblasťou. Čo môžeš namaľovať? (ak nevieš, spýtaj sa rodiča).

Urob si sám v tichosti a len pre seba: napíš na papier, v ktorej zo štyroch oblastí si urobil niečo zlé, teda, že si zhršil.

Urob si predsavzatie, čo chceš v budúcnosti lepšie robiť. Môžeš sa o tom porozprávať s rodičmi, ak chceš.