

12. Hodinka viery doma

Sv. omša: bohoslužba slova a bohoslužba obety

Hlavná myšlienka – cieľ

*Boh k nám hovorí v textoch čítaní a Evanjeliu.
My dávame odpoveď Bohu modlitbou a životom.
Aby sa nám to darilo, posilňuje nás Eucharistia.*

Vstup do témy

*Prežehnáme sa a ako úvodnú modlitbu sa pomodlíme Verím v Boha.
Potrebujeme dobre poznať svätú omšu a rozumieť jednotlivým častiam
a úkonom, aby sme ju prežívali ako jeho učeníci, aby sme na sv. omšu radi
prichádzali. Úvod a časti tejto Hodinky sú podľa: J. Šelunga, Najväčnejší dar,
1. sv. prijímanie, slávnosť rodiny a farností, Lúč, 2003, s. 126 – 138.*

Najprv si povieme, **prečo by sme mali ísť na svätú omšu:**

- Svojou účasťou na svätej omši **odpovedáme na Ježišovu výzvu** z Poslednej večere: „Toto robte na moju pamiatku.“ Sv. omša je opakovaním a sprítomnením Poslednej večere a Ježišovej obety na kríži.
- Na sv. omšu ideme preto, lebo **chceme počuť Pána Ježiša**. V každodennom zhone života je ťažké zachytiť jeho hlas. Pri sv. omši sa nám prihovára rôznym spôsobom, **hovorí cez Sv. Písmo, modlitby, cez slová kňaza**. Pri svätej omši sa dokážeme zastaviť a počúvať ho. V bežnom živote si nevieme predstaviť skutočné priateľstvo bez počúvania a rozprávania. A inak to nie je ani v priateľstve s Ježišom.
- Na sv. omši sme preto, lebo **chceme Bohu** slávnostným spôsobom **povedať naše „ďakujem“**. Ďakujeme za svoj život, za silu žiť, za život iných ľudí, za prírodu... Slovo „ďakujem“ patrí k bežnému životu ľudí a oveľa viac k životu kresťana.
- Na sv. omšu ideme preto, lebo je to pre nás jedinečná príležitosť **prijat' Ježiša sviatostným spôsobom** do svojho srdca. Ježiš sa nám dáva v chlebe života. Neexistuje hlbšie priateľstvo, On nás vidí z nášho vnútra, pred ním nemusíme nič skrývať. A napriek

našej vnútornej biede a našej hriešnosti zostáva stále naším najlepším priateľom.

- Na sv. omši sme prítomní preto, lebo **chceme, aby priateľstvo s Ježišom rástlo**. Priatelia chcú byť spolu. Priateľstvo sa žije a rastie vďaka vzájomnému zdieľaniu sa. Vieme, že s Ježišom sme vtedy, keď slúžime iným, keď sa modlíme. Lenže sv. omša je špecifické stretnutie s ním, lebo On nás zhromažďuje okolo seba.
- Na sv. omšu ideme preto, lebo **sa chceme k Bohu modliť spolu s inými ľuďmi**. Takto spolu s nimi tvoríme Ježišovu Cirkev. Modlíme sa k Bohu spolu s Ježišom. Každý člen spoločenstva svojou prítomnosťou svedčí, že Ježiš je pre neho niekto veľmi dôležitý. Zároveň je dôležité, že môžeme rátať s modlitbou iných.
- Na sv. omšu ideme preto, **aby sme mohli lepšie prežívať celý týždeň**, ktorý máme pred sebou. Je to tak, ako keby sme na sv. omši „natankovali“ energiu na zvládnutie toho, čo nás čaká. Koľko ťažkostí, problémov i stresov prežívame po celý týždeň?! Sv. omša nám pomáha jasnejšie vidieť to, čo má v živote cenu.

Pozrime sa, ako to bolo za čias prvých kresťanov.

Počúvame Božie slovo

Vytrvalo sa zúčastňovali na učení apoštolov a na bratskom spoločenstve, na lámaní chleba a na modlitbách. Všetkých sa zmocňovala bázeň; prostredníctvom apoštolov sa dialo množstvo divov a znamení. Všetci, čo uverili, boli pospolu a všetko mali spoločné. Predávali pozemky a majetky a rozdeľovali ich všetkým, podľa toho, ako kto potreboval. Deň čo deň svorne zotrvali v chráme, po domoch lámali chlieb a s radosťou a úprimným srdcom požívali pokrm. Chválili Boha a boli milí všetkému ľudu.

(Sk 2,42-47)

Čo nám chce tým Boh povedať?

Pokús sa opísať život prvých kresťanov podľa úryvku:

- Čo o nich vieš z dnešnej state Svätého písma?
- Ako vtedy nazývali sv. omšu? (lámanie chleba)
- Ako si vzájomne pomáhali?
- Prečo je to dnes iné?
- Čo by sme mali robiť alebo zmeniť, aby to opäť bolo tak, ako v časoch prvých kresťanov?

Potrebuje dobre poznať sv. omšu, lebo nám to pomôže rozumieť, čo sa na nej deje a prežívať to s duchovným obohatením. Povieme si, ktoré má časti, čo pri nich robíme a aký to má význam.

Postupne preberieme a vysvetlíme dieťaťu jednotlivé časti svätej omše (využité na to aj prenosy v TV alebo na internete) – vysvetľujeme nedeľnú sv. omšu za „normálnych“ podmienok (nie pandemickú), keď sme na nej prítomní. Na vysvetľovanie použijete podrobnejší popis jednotlivých častí sv. omše, ktorý je na konci Hodinky. Na učenie a zapamätanie si bude stačiť o sv. omši to, čo je uvedené v časti Čo si mám zapamätať.

Pretože svätá omša je pre nás veľmi dôležitá, navrhujeme viac prehĺbiť vysvetlenie a opakovanne sa k téme vrátiť podľa prílohy o sv. omši podľa: J. Šelinga, Najväčší dar, 1. sv. prijímanie, slávnosť rodiny a farnosti, Lúč, 2003.

☺ Čo si mám zapamätať

- **Sv. omša má 2 časti: bohoslužba slova a bohoslužba obety.**
- **Bohoslužba slova má: úvodné obrady, čítania a vysvetľovanie Božieho Slova.**
- **Bohoslužba obety má: obetovanie, premenenie, prijímanie.**
- **Pri obetovaní prinášame obetné dary: chlieb je znakom práce a námahy, víno je znakom bolesti a utrpenia. Spolu s darmi obetujeme aj sami seba.**
- **Pri premenení zaznejú Ježišove slová: Toto je moje telo..., Toto je moja Krv... Toto robte na moju pamiatku. Chlieb a víno sa premieňa na Telo a Krv Pána Ježiša Krista.**
- **Pri prijímaní pristupujeme k Pánovmu stolu a prijímame Kristovo Telo v podobe chleba. Pred prijímaním sa modlíme Otčenáš, nakoniec je požehnanie.**

Rozhovor uzavrieme modlitbou:

☪ Čo chceme my povedať Bohu – modlitba

**Dobry Boze,
v biblických príbehoch sa učíme lepšie spoznať Ježiša.
Tieto príbehy nám pomáhajú tak žiť,
ako žil On – tak ako si to Ty chcel.
Dožič nám stále viac počúvať Tvoje slovo
v spoločenstve s ostatnými kresťanmi
a daj, aby sme podľa toho aj konali aj žili. Amen.**

1. časť sv. omše sa volá **Bohoslužba slova:**

- **Prežehnanie, pozdrav spoločenstva**

Všetci urobia znak kríža a kňaz povie niekoľko slov ako pozdrav. Povie aj to, čo môžeme dnes, zvlášť v nedeľu sláviť.

- **Vyznanie viny a Pane zmiluj sa (lat. Kyrie)**

Aby sme slávili svätú omšu dobre a dôstojne, najprv vykonáme vyznanie našej viny, aby sme sa mohli zmieriť s Bohom aj s ľuďmi. Hovoríme Bohu „Pane, zmiluj sa“ a myslíme pritom na náš vzor, ktorým je Ježiš Kristus.

- **Sláva Bohu na výsostiach (lat. Gloria)**

Velebíme Boha, ako Otca, Syna a Duchu Svätého a prosíme o pokoj a Božiu pomoc.

- **Modlitba dňa:** Modlíme sa za nás i za spoločenstvo.

- **1. a 2 čítanie:** Počúvame Božie slovo. Na konci hovoríme „Bohu vďaka“

- **Žalm**

Tešíme sa na evanjelium, v ktorom sa dozvieme o Ježišovi

- **Evanjeliem: Počúvame o živote Ježiša**

Pritom stojíme. Kňaz hovorí: „Pán s vami“, my odpovedáme „I s duchom tvojím“. Potom robíme spolu s kňazom znak kríža na čele, ústach a na prsiach (Ježiš ma má meniť v mojich myšlienkach, rečiach, skutkoch). Po označení daného evanjelia odpovedáme: „Sláva tebe, Pane“.

- **Homília (kázeň):** Vysvetľovanie Božieho slova.

- **Vyznanie viery (lat. Kredo)**

Vravíme / spievame, že veríme v Otca, Syna i Duchu Svätého.

- **Prosby:** Prosíme Boha za svet a ľudí.

2. časť sv. omše sa volá **Bohoslužba obety:**

- **Prinášanie obetných darov:** Miništranti alebo iní prinášajú chlieb a víno na oltár. Chlieb sa má pre nás stať Chlebom života (Telo Kristovo). Kalich s vínom sa má pre nás stať kalichom uzdravenia (Krv Kristova).

- **Umývanie rúk:** Kňaz si umýva ruky a prosí Boha: „Pane, zmy zo mňa moju vinu a očisť ma od hriechu.“

- **Modlitba nad obetnými darmi:** Kňaz rozopne ruky a modlí sa, aby sa chlieb a víno stali pokrmom našej duše.

- **Prefácia (Chválospev):** Na konci spievame chválospev anjelov „Svätý, svätý...“ (Sanctus).

- **Eucharistická modlitba:** Je to veľká, velebná i d'akovná modlitba svätej omše. Ďakujeme Ježišovi Kristovi, ktorý zomrel za nás, ľudí.

- **V strede Eucharistického slávenia (Premenenie)**

Kňaz hovorí slová, ktoré vyslovil Ježiš pri poslednej večeri. Dary chleba a vína budú premenené na Telo a Krv Kristovu. Potom kňaz pozdvihne Telo a Krv Kristovu a ukáže ich veriacim.

- **Hľa, tajomstvo viery**

Vo svätej omši slávime pamiatku smrti a zmŕtvychvstania Pána. Nasleduje modlitba za Cirkev, zosnulých a k svätým.

- **Príprava na sv. prijímanie: Otčenáš a znak pokoja**

Otčenáš, kňaz nás potom zdraví znakom pokoja. Pred naším prijímaním láme veľkú hostiu nad paténou na viac častí. Je to znak toho, že my všetci jeme z jedného Chleba a máme účasť na jednom Kalichu. Pritom spievame: „Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta...“

- **Sväté prijímanie**

- **Chvilka ticha a d'akovná modlitba**

V tichosti sa modlíme a ďakujeme.

- **Záverečná modlitba a požehnanie/prepustenie**

Kňaz požehná spoločenstvo a posieľa nás v mene Ježišovom do našich všedných dní.