

Čo sme sa naučili pri *Hodinkách viery doma*

Tento sumár je zhrnutím toho, o čom ste sa už s deťmi rozprávali na jednotlivých Hodinkách. Má vám pomôcť pri opakovaní a doučení sa, a tiež na preskúšanie, či to deti ovládajú (dávajte voľne formulované otázky na jednotlivé body). Ide len o výber – minimum najdôležitejších vedomostí, ktoré sú potrebné k tomu, aby sa deti vedeli spovedať a mohli prijímať Ježiša Krista v Eucharistii. Pomôžte svojim deťom naučiť sa to, sami ich doma preskúšajte, a potom sa môžete s dieťaťom nahlásiť na individuálne stretnutie s kňazom, ktorý sa tiež o tom s deťmi porozpráva a ich preskúša.

- Ježiš žil ako človek. Mária je Ježišovou matkou. Jozef bol pestúnom.
- Ježiš je Božím Synom.
- K Bohu sa môžeme modliť a hovoriť mu „Otec“.
- Boh k nám hovorí cez svoje Slovo, ktoré môžeme čítať vo Svätom písme (Biblii).
- V Biblii môžeme nájsť, aký je Boh, čo robí a to, že má rád každého človeka.
- Všetko stvorenie je tu preto, lebo to Boh chce a všetko stvoril dobre.
- Boh stvoril svet dobre a nechce zlo, ale dobro. Zlo je tu kvôli nášmu hriechu.
- Sviatosťi sú viditeľné znaky Božej lásky – milosti.
- Máme sedem sviatostí: krst, Eucharistia, spoveď, birmovanie, manželstvo, kňazstvo, pomazanie chorých.
- Vo všetkých sviatosťiach máme slová a gestá, ktoré sú prejavom Božej lásky k nám. Keď ich prijímame, ukazujeme zas my, ako Ho máme radi.

o hriechu...

- Hrešíme, keď zabúdame na Božiu lásku.
- Hriech je vedomé a dobrovoľné porušenie Božieho alebo cirkevného prikázania.
- Hrešíme rôznym spôsobom: myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.
- Poznáme dvojaké hriechy:
 - 1) malé (ináč: všedné alebo ľahké) a
 - 2) veľké (ináč: ťažké alebo smrteľné).
- Veľký hriech je vedomé a dobrovoľné porušenie Božieho alebo cirkevného prikázania vo veľkej veci, malý hriech v malej veci.
- Hrešíme voči Bohu, ľuďom, životnému prostrediu a voči nám samým.
- Boh nás má rád aj vtedy, ak urobíme niečo zlé – je milosrdný.
- Boh sa nám prihovára vo svedomí a pomáha nám pravidlami života – Desatorom.
- Svedomie je „miesto v srdci“ človeka, kde počujeme ozvenu Božieho hlasu, ktorý nás vyzýva robiť dobro a vyhýbať zlu.
- Z hriechov nás zachránil Pán Ježiš Kristus svojou smrťou a zmŕtvychvstaním.
- Dar odpustenia hriechov nám Pán Ježiš odovzdal na Veľkonočnú nedeľu cez apoštolov, keď sa im prvýkrát zjavil po ukrižovaní a keď im povedal: „Prijmite Duchu Svätého, komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu zadržíte, budú zadržané.“
- Právomoc odpúšťať hriechy majú dnes biskupi a kňazi, keď v mene Pána Ježiša vysluhujú sviatosť zmierenia.
- Hriechy spáchané po krste sa nám odpúšťajú vo *sviatosti zmierenia*, ktorá sa tiež nazýva *sviatosť pokánia*, alebo *svätá spoveď*.

o svätej spovedi...

- Pri *svätej spovedi* prijímame Ježišov dar odpustenia hriechov, ktorý nám dáva vďaka svojej smrti a zmŕtvychvstaniu.
- Aby sme sa dobre vyspovedali je potrebné:
 - pred spoveďou: sputujem si svedomie, oľutujem hriechy a dám si cvičenie v dobrom,
 - pri spovedi: vyznám kňazovi hriechy a kňaz mi dá rozhrešenie,
 - po spovedi: poďakujem modlitbou a budem plniť cvičenie.
- Keď si sputujem svedomie, rozmýšľam nad tým, aké hriechy som spáchal.
- Svedomie si sputujem tak, že:
 - poprosím o pomoc Ducha Svätého (modlitbou);
 - spomeniem si, kedy som sa naposledy spovedal a ako (či som dobre a úprimne vyznal všetky hriechy),
 - zapíšem si svoje hriechy pomocou „spovedného zrkadla“.
- O veľkých hriechoch si musím zapamätať počet, koľkokrát som ich spáchal.
- Cvičenie v dobrom je opakom hriechu – sú to dobré skutky, ktoré opakujeme, aby sme rástli v láske.
- Lútosť je smútok zo zrady priateľstva, bolesť v duši nad spáchaným hriechom a začiatok návratu k láske.
- Lútujem hriechy keď ma bolí a mrzí, že som hriechmi urazil Nebeského Otca.
- Ak niekto zabudol ťažký hriech, povie ho pri nasledujúcej spovedi.
- Ak niekto úmyselne zatají niektorý ťažký hriech, spácha svätokrádež a jeho spoveď je neplatná. Pri nasledujúcej spovedi musí povedať, že sa neplatne spovedal a musí zopakovať celú predošlú spoveď (znova povedať všetky hriechy).
- Dar odpustenia hriechov dal Ježiš apoštolom, oni to odovzdali biskupom a biskupi to odovzdávajú kňazom pri vysviacke, preto my môžeme prijať dar odpustenia cez kňaza vo sv. spovedi.
- Kňaz nemôže nikdy a nikomu prezradiť hriechy, lebo ho viaže spovedné tajomstvo.

o Eucharistii – sviatosti Oltárnej...

- Posledné dni v živote Pána Ježiša boli veľmi dôležité, lebo:
 - na Zelený Štvrtok bola Posledná večera – bola to prvá sv. omša;
 - na Veľký Piatok P. Ježiš zomrel za nás na kríži;
 - cez Bielu Sobotu P. Ježiš ležal v hrobe;
 - na Veľkonočnú Nedeľu P. Ježiš vstal z mŕtvych.
- Pri Poslednej večeri P. Ježiš umyl apoštolom nohy, dal im príkaz lásky, premenil chlieb a víno na svoje Telo a Krv.
- Posledná večera na Zelený štvrtok bola:
 - prvá sv. omša, lebo P. Ježiš premenil chlieb a víno na svoje Telo a Krv,
 - apoštoli prvýkrát prijali Kristovo Telo v podobe chleba a stali sa z nich kňazi, keď dostali moc premieňať.
- P. Ježiš premenil chlieb na svoje Telo slovami: „Toto je moje telo, ktoré sa obetuje za vás.“ a víno na svoju krv: „Toto je moja krv, ktorá sa vylieva za vás“.
- Pán Ježiš dal apoštolom moc premieňať slovami: „Toto robte na moju pamiatku“.
- Dnes majú moc premieňať kňazi, ktorí ju dostali pri vysviacke od biskupa, biskupi od apoštolov a apoštoli od Pána Ježiša.
- Pán Ježiš sa pri Poslednej večeri obetoval nekrvavým spôsobom, pod spôsobom chleba a vína. Krvavým spôsobom sa obetoval na Veľký piatok, keď zomrel na kríži.
- Telo a Krv Ježiša Krista v podobe chleba a vína sa nazýva Eucharistia, alebo sviatosť Oltárna.
- Eucharistia z nás tvorí rodinu Božieho ľudu, čiže Cirkev.
- Pán Ježiš je pre nás pokrmom na ceste do nebeského domu, aby nás posilňoval, lebo sme slabí.

o svätom prijímaní...

- Pri sv. prijímaní prijímame Telo a Krv Kristovu pod spôsobom chleba a vína. Už to nie je obyčajný chlieb, ale premenený – je to pravé Telo a Krv Pána Ježiša.
- Keď prijímame Eucharistiu, Telo Pána Ježiša nevidím, lebo pri premenení sa mení duchovná podstata: pred premenením slúži chlieb a víno nášmu telu, po premenení je duchovným pokrmom a nápojom pre našu dušu.
- Kto prijíma v stave ťažkého hriechu, spácha hriech svätokrádeže. K svätému prijímaniu môžem pristúpiť, ak nemám na duši ťažký hriech. So všednými hriechmi môžem pristúpiť k svätému prijímaniu, ale mám ich oľutovať.
- Prijímať mám s čistým úmyslom – to je vtedy, keď idem k svätému prijímaniu z lásky k Pánu Ježišovi a nie z ohľadu na ľudí.
- Na sv. prijímanie sa pripravím tak, že:
zachovám Eucharistický pôst – hodinu pred sv. prijímaním nič nejem a nepijem (môžem piť čistú vodu);
pred svätým prijímaním sa modlím prípravné modlitby,
po svätom prijímaní ďakovné.
- Keď mi kňaz podáva svätú Hostiu, na slová: „Telo Kristovo!“ odpoviem: AMEN.
- K svätému prijímaniu sa pristupuje spravidla pri svätej omši, výnimočne aj mimo nej; za jeden deň môžem prijímať aj dvakrát, ale druhýkrát musím byť na celej sv. omši.
- Nedeľa je sviatočný deň kresťanov, pretože v nedeľu prešiel Ježiš zo smrti do života. Nedeľa je deň, počas ktorého kresťania, Ježišovi priatelia, oslavujú spoločenstvo s Bohom a medzi sebou.

o svätej omši...

- Sv. omša sa skladá z dvoch častí:
bohoslužba slova a bohoslužba obety.
- Bohoslužba slova má tieto časti:
úvodné obrady, čítania a vysvetľovanie Božieho Slova.
- Bohoslužba obety má tieto časti:
obetovanie, premenenie, prijímanie.
 - pri obetovaní prinášame obetné dary: chlieb je znakom práce a námahy, víno je znakom bolesti a utrpenia. Spolu s darmi obetujeme aj sami seba.
 - pri premenení zaznejú Ježišove slová: Toto je moje telo..., Toto je moja Krv... Toto robte na moju pamiatku. Chlieb – hostia sa stáva Božím chlebom, víno Kristovou Krvou.
 - pri prijímaní pristupujem k Pánovmu stolu a prijímame Kristovo Telo v podobe chleba. Pred prijímaním sa modlíme Otčenáš a nakoniec je požehnanie.

Desatoro a čo znamená...

1. Ja som Pán, Boh tvoj!
Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
to znamená (tzn.) nebude pre mňa dôležitejší spánok, mobil, počítač
či tablet a hry, ako modlitba a sv. omša
2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.
tzn. nebudem hovoriť meno Boh, Ježiš, Mária v hneve ako nadávku,
pri hre, zbytočne
3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.
tzn. že v nedeľu a vo sviatok pôjdem na sv. omšu a nebudem robiť
ťažké práce ani nakupovať
4. Cti svojho otca i svoju matku.
tzn. počúvam rodičov, pomáham im a mám ich rád
5. Nezabiješ.
tzn. mám sa starať o svoje zdravie a nebudem ubližovať druhým
6. Nezosmilniš.
tzn. nepozerám internetové stránky, reklamy, filmy a časopisy, kde
sú nahí ľudia a vážim si svoje telo tým,
že sa zbytočne nedotýkam intímnych častí
7. Nepokradneš.
tzn. nesmiem si vziať to, čo nie je moje
8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
tzn. nebudem žalovať, klamať, ohovárať
9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
tzn. muž a žena v manželstve sa majú mať radi,
žiť spolu a nerozvádzať sa
10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.
tzn. nebudem túžiť po tom, čo mi nepatrí, čo nepotrebujem,
ani nebudem závidieť druhým to, čo majú lepšie

Liturgia svätej spovede *

(* deti sa naučia naspamäť iba to, čo je zvýraznené)

Prídeš ku kňazovi a pozdravíš: **Pochválený buď Ježiš Kristus.**

Kňaz odpovie: *Naveky. Amen.*

Nahlas sa prežehnáš: **V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.**

Potom povieš: **Spovedám sa Pánu Bohu i vám, duchovný otče, že od poslednej spovede, ktorá bola... (povieš kedy si bol poslednýkrát – napr. pred mesiacom – prvýkrát povieš od krstu) som spáchal (-a) tieto hriechy:**

Teraz prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých hriechoch aj ich počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy, na koniec povieš: **Na viac si už nepamätám.**

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti skutok pokánia alebo niečo sa pomodliť (to si treba zapamätať) a vyzve ťa, aby si sa pomodlil modlitbu ľútosti.

Nahlas sa pomodlíš: **Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi Putujem, že som Ťa hriechmi urazil (-a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.**

Kňaz sa so zdvihnutou rukou nad tebou modlí rozhrešenie: *Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj.*

A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Pričom robí rukou kríž – ty sa prežehnáš a povieš: Amen.

Potom kňaz povie: *Ďakujte Pánovi, lebo je dobrý!*

Odpovieš: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá na veky.**

Kňaz povie: *Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji.*

Pod'akuješ: **Bohu vd'aka,** a pozdravíš: **S Pánom Bohom.**

Po spovedi sa pomodli (najlepšie ešte v kostole) pod'akovanie za odpustenie hriechov (modlitba po spovedi je v modlitebnej knižke) a vykonaj pokánie / cvičenie v dobrom.