

## **KRÍŽOVÁ CESTA DEVIATAKOV**

### **Úvodná modlitba**

Pane Ježišu, touto modlitbou krížovej cesty sa chceme my, deviataci, zamyslieť nad tvojou obetou kríža. Sme si vedomí, že by si sa na to neodhodlal, keby to nemalo nejaký význam.

Chceme prežiť to, čo si prežíval ty cestou na Golgotu. Nech sme každým jedným zastavením stále bližšie a bližšie k tebe. Spreádzaj nás na tejto krížovej ceste aj v celom našom živote na ceste k večnosti.

## **I. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pilát, v strachu o svoje postavenie, vynáša rozsudok nad Ježišom. Vie, že Ježiš je nevinný, no zachová sa zbabelo. Smrteľný človek odsúdil na smrť nesmrteľného. Pilát postavil Ježiša pred zástup ľudí, kde zažil posmešky i nepríjemné narážky. Prečo Boh také niečo dopustil? Prečo nechal svojho Syna, aby trpel? Táto situácia nám dokonale sedí aj na dnešnú dobu. Prečo mi Boh nepomôže, keď ho potrebujem a prečo by som mala vôbec trpieť, keď je môj Otec a ja som jeho ovečka, hoci niekedy stratená?

Ježiš Kristus by ma nikdy neopustil, lebo ma miluje. Práve týmto stretnutím s nepríjemným, posmievajúcim sa davom ľudí mi to dokazuje. On vedel, že ľud si bude žiadať Barabáša. Chcel znášať utrpenie za všetky moje hriechy, niešť bolesť, ktorú by som mala niešť ja. Tak ma miluje, hoci som v mnohých situáciách jedným z posmievačov, dokážem nadávať, dokonca byť nevďačnou. Mám možnosť zmeniť sa a začať Ježiša milovať? Odpoveď je ÁNO. On mi dáva každý deň šancu, a nikdy ma za moje chyby a pády netrestá.

Pane, ďakujem ti, že si môj Vykupiteľ a prosím ťa, nauč ma byť vďačnou za to, čo mi dávaš.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## II. zastavenie: *Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia*

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš berie všetky naše ťažkosti na seba. Bol ochotný obetovať sa za nás na kríži, za naše hriechy... Prečo to vlastne urobil? No predsa preto, lebo nás miluje. Nekonečne. Sme jeho ovečky a on náš Pastier. Berie na svoje plecia kríž - ten môj, tvoj, jeho, a predsa to robí s láskou. Nest'ážuje sa, nenadáva, prečo práve on, ale všetko prijíma. Kto by bol ochotný vykonať takýto šľachetný čin?!

Koľkokrát sme aj my sami nepríjemnou a neznositel'nou ťažobou, krížom pre svoje okolie. Neposlúžime druhému, nepomôžeme rodičom, mamke s upratovaním, súrodencovi s úlohou... Len odvrkne a povieme, že teraz nemáme čas. Ježiš nepovedal: „Prepáč, teraz nemám čas, nemôžem,“ ale išiel. Vzal kríž a zdolal krížovú cestu.

Ježišu, pomáhaj nám, aby sme sa ti priblížili, boli ako ty. Aby sme s láskou niesli každodenný kríž a nebáli sa, pretože ak je Boh s nami, tak kto je proti nám?! Pomáhaj nám, aby sme boli k sebe milí, ochotní a empatickí. Pokúsme sa pomôcť ľuďom okolo nás niest' ich menšie či väčšie kríže.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## III. zastavenie: *Pán Ježiš padá prvýkrát pod krížom*

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš padol na zem pod ťarchou kríža. Obťažili ho naše hriechy a slabosti. Kríž je symbolom utrpenia, no zároveň znakom nádeje na nový, lepší život bez hriechu. V tomto období máme príležitosť viac ako inokedy uvedomiť si silu kríža. Jeho ťarchu, no zároveň jeho lásku. Ťarchu našich hriechov, ktoré nás neustále zrážajú k zemi, a oproti tomu silu lásky Ježiša, ktorý sa na tomto kríži obetuje za nás. Táto láska nás núti vstať, uznať svoje nedostatky a pokúsiť sa o život bez hriechu.

Pane, sme si vedomí, že v živote nás čaká ešte mnoho skúšok i pádov, ale s vierou v tvoju pomoc to všetko zvládneme.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

#### **IV. zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Stretnutie Ježiša a Márie bolo veľmi silné, emotívne a najmä bolestivé. Mária to nemala ľahké. Skús si predstaviť tie bolesti, ktoré počas pozemského života prežívala. Nosila Ježiša pod svojím srdcom, porodila ho a hneď na to už utekali spolu s Jozefom pred Herodesom do Egypta. Keď mal Ježiš dvanásť rokov, stratil sa im v Jeruzaleme. Zo všetkých bolestí bolo toto nepochybne najťažšie. Vidieť svojho syna takto trpieť a nakoniec aj zomrieť na kríži, muselo byť veľmi náročné. Nebolo to ťažké len pre Máriu, ale aj pre Ježiša, keď videl svoju mamu nešťastnú.

Každá matka sa bojí o svoje dieťa. Bojí sa, keď nepríde včas domov, keď príde zranené alebo zbité a hneď myslí na to najhoršie. Pre každú matku je ťažké pozeráť na svoje dieťa, ako trpí a ona mu nedokáže pomôcť. To isté musela cítiť aj Mária, keď pozerala na Ježiša, ako sa trápi a je zahanbený. Je ťažké vcítiť sa do druhej osoby, ale skúste si predstaviť, čo by ste robili vy, ako by ste sa cítili, keby vaše dieťa bolo na mieste Ježiša.

Ako často vidíme aj naše mamy smutné a nešťastné, koľkokrát sa trápia kvôli nám... Ako sa správaš k svojej mame ty? Správal by sa tak aj Ježiš k svojej matke? Preto nikdy na svoju vlastnú mamu, ženu ktorá ťa

porodila, nezvýš hlas, lebo si to nezaslúži. Pamätaj, že mama je len jedna. Bude pri tebe stáť tak, ako Panna Mária stála pri Ježišovi.

Pane Ježišu, pomáhaj nám, aby sme nezarmucovali naše mamy, ale aby sme im boli vďační za všetko, čo pre nás robia, a tiež poslušní, lebo mamy majú pravdu takmer vždy. A daj, aby sme sa približovali k Panne Márii, tvojej matke, a prosili ju o pomoc pri zvládaní náročných a ťažkých situácií v živote.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **V. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Z toľkých ľudí, ktorí cestou kráčali spolu s Ježišom, mu s krížom pomohol len Šimon. A možno bol k tomu prinútený, no urobil to. Kríž určite nebol ľahký. Niesť ho hore kopcom na Golgotu bolo naozaj ťažké. Šimon predsa len nebol najmladší, určite aj sám bol unavený, ale zobral na svoje plecيا kríž Pána Ježiša, aby mu pomohol, aby ho nasledoval. Zvíťazila láska.

Koľko ľudí denne stretneme vo svojom živote, ktorým by sme mohli pomôcť, ale im nepomáhame, lebo sa bojíme, aby sa nám druhý za to neposmievali? Koľko je ľudí, ktorým sme sa smiali v škole, doma, v zamestnaní... Možno niekde plačú, lebo sú celý život odmietaní. Možno nám to bolo všetko ľúto, keď sme si na to spomenuli, no nemali sme odvahu ospravedlniť sa. Nemali sme ani odvahu postaviť sa na ich obranu. Život nám deň čo deň prináša takéto situácie.

Pane Ježišu, prosíme ťa, daj, aby sme sa nebáli pomáhať slabým a bezbranným ľuďom. Taktiež ťa prosíme o odpustenie za všetky tie situácie, keď sme nepomáhali bezbranným a slabým, v ktorých si bol prítomný ty.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **VI. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

V zástupe ľudí, ktorí sprevádzali Pána Ježiša krížovou cestou, bola aj Veronika. Od ostatných sa navonok ničím nelíšila. Kráčala v zástupe, rozjímalala, prežívala s ním jeho bolesť aspoň duchovne. Avšak keď Ježiš spadol, nebála sa vystúpiť z radu a malým skutkom lásky mu pomôcť. To, čo si ostatní ani nevšimli, alebo sa báli urobiť, Veronika urobila s radosťou, nezištne a bez váhania.

Každý deň stretneme niekoho, kto potrebuje našu pomoc. Stojí nás to málo, niekedy vôbec nič, a aj tak tieto malé skutky lásky takmer vôbec nevidíme vo svojom okolí.

Pane, prosíme Ťa, daj, aby sme sa naučili všímať si tých, ktorí potrebujú našu pomoc. Pomôž nám mať otvorené dlane a srdcia plné lásky pre potreby iných.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## VII. zastavenie: *Pán Ježiš padá druhýkrát pod krížom*

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš padá aj druhý raz, no ochotne vstáva a nevzdáva sa. Možno sa pýtame: Prečo? Odpoveď je jednoduchá. Vstal, lebo nás miluje. Vstal, lebo vedel, že tento svet potrebuje vykúpenie a bol si vedomý toho, že len on to môže urobiť.

Týmto gestom nám Ježiš ukazuje, že aj keď sa ocitneme v určitých problémoch aj po druhý raz, nemáme to vzdať, ale pokračovať ďalej. Možno to bude bolieť, ale s jeho pomocou to bude jednoduchšie. Ukazuje nám, že sa nemáme vzdávať hneď na začiatku alebo v strede, ale dokončiť to, čo sme začali. Povzbudzuje nás, aby sme mali pevnú vôľu aj pri nesení ťažších krížov.

Preto prosme Ježiša, aby nám ukázal, ako sa znovu postaviť na nohy a nabráť duchovnú silu na to, aby sme došli až na samý koniec našej cesty.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## VIII. zastavenie: *Pán Ježiš napomína plačúce ženy*

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ženy plačú nad Ježišovým utrpením. Ježiš im však hovorí, aby neplakali nad ním, ale sami nad sebou a nad svojimi synmi. On nepotreboval ich nárek. Svoj kríž niesol dobrovoľne a s láskou, aby nám boli odpustené hriechy.

Plakať je úplne normálne. Slzy sú prejavom toho, že sme dokázali byť silní. Existuje veľa vecí, situácií, pri ktorých sme mnohokrát smutní. Máme toho veľa v škole alebo v práci, osobné problémy... Niekedy tým možno ovplyvňujeme ostatných. Preto máme zobrať a niešť svoj kríž. Niešť ho zodpovedne a s láskou, nech je akokoľvek ťažký.

Tak ťa, Pane, prosím, daj mi silu niešť svoj kríž zodpovedne a s láskou.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **IX. zastavenie: Pán Ježiš padá tretíkrát pod krížom**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Tri razy. Ježiš padol tri razy. Koľkokrát padneme my? A koľkokrát sa postavíme? Čím sme starší, tým sú aj naše pády závažnejšie. Mohli by sme povedať, že celý náš život je krížová cesta.

Už odmala padáme. Pri prvých krokoch, pri prvých jazdách na bicykli alebo dievčatá pri prvých potknutiach pri skúšaní mamkiných lodičiek. No vždy nás niekto postaví a povie nám: „Neboj sa, som pri tebe, nabudúce už nepadneš.” A tak zdoláme prvú etapu cesty na Golgotu s nádejou a vierou, že už nepadneme.

No prídu iné pády. Stavajú sa z nás tínedžeri a síce si myslíme, že my nepadneme, lebo my sme niečo viac ako tie malé decká, aj tak padáme. A možno si uvedomíme, že toto sú naše najhoršie pády, pretože sa to už netýka nášho vonkajška, ale vnútra. V tomto veku padáme, žiaľ, aj kvôli láske. Ale ešte si to úplne neuvedomujeme, a tak si kúpime psa, alebo spoznáme niekoho iného a naše srdce je opäť naplnené láskou. Vtedy zdoláme aj druhú etapu cesty na Golgotu.

Sme síce šťastní, no zrazu prichádza náš najväčší pád v živote, a tým je hriech. Hriech, ktorý nás prenasleduje celý život. Ale až keď dospejeme natoľko, že si uvedomíme jeho vážnosť, začneme ho naozaj ľutovať. Kto nás teraz povzbudí: „Neboj sa, som pri tebe, nabudúce

už nepadneš.” Tu nám môže pomôcť jedine Ježiš. On a jeho cesta na Golgotu nám môže byť vzorom.

A preto ťa, Ježiš, prosíme, pomôž nám poučiť sa z našich pádov, nestratiť nádej, pomôž nám zdolávať cestu na Golgotu až k večnému životu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **X. zastavenie: Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Každý z nás sa cíti dobre, keď má na sebe pekné šaty. Ak by z nás odev strhli, cítili by sme sa veľmi ponížení. Naše hriechy sú ako vyzlečené šaty. Poškvrňujú našu dušu a robia ju nečistou. Ak chceme našej duši obliecť čisté šaty, pomôže nám v tom svätá spoveď.

Sviatosť zmierenia nie je asi nikomu príjemná, dokonca môže byť niekým vnímaná aj ako poníženie, ale každý kresťan potrebuje pravidelne chodiť na svätú spoveď. Dajme si predsavzatie, že ako náhle to bude možné, pôjdeme na svätú spoveď. V každodennom živote by sme sa mali správať tak, aby sme mali stále čistou dušu. Našej duši pristane čistota. Buďme k sebe úctiví a pomáhajme si. Len tak budeme šťastní.

Pane, ďakujeme ti za dar sviatosti zmierenia.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **XI. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Kríž, ktorý niesol Ježiš, teraz nesie Ježiša. Unavené, ubolené telo pribili klincami na drevo kríža. Aj samotný pohľad na takýto výjav musel bolieť. Žiadna ľudská bolesť sa nevyrovná tej, ktorú musel zniesť Pán Ježiš. Obetoval sa za nás, len aby sme my mohli byť spasení. Dokázal odpustiť ľuďom, ktorí ho pribíjali na kríž. Utrpenie premenil na skutočnú lásku. Aj pre nás je veľmi dôležité naučiť sa odpúšťať, pretože mnohí z nás to nedokážu.

Ježiš, na svojom kríži si nás naučil milovať. Pomáhaj nám, aby sme sa aj my naučili milovať svojich nepriateľov a odpúšťať im. Daj nám milosť, aby sme spolu s tebou dokázali zvládnuť túto ťažkú pandémiu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **XII. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš skonáva na kríži. Dalo by sa povedať, že dosiahol maximum utrpenia. A to všetko iba kvôli nám. Obetoval sa nie nadarmo, ale za nás. Zomrel, aby sme my mohli žiť.

Skúsme sa aj my obetovať pre tých, ktorých máme radi. Skúsme ho v tom nasledovať a robiť dobro. A nemusíme pri tom ani obetovať svoj život. Stačia malé, nenápadné skutky lásky - milý pohľad, úsmev, pekné slovo, zdvorilý pozdrav, prejavovaný záujem. Odovzdávajme dobro, ktoré sme prijali, nech nie je márna Ježišova obeta za nás.

Pane, nauč nás nezištnej láske k iným a pomáhaj nám byť pre nich darom a požehnaním.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## **XIII. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš zomrel z lásky k nám, aby nás vykúpil. Jeho láska k nám bola a stále je nekonečná. Oslobodil nás od hriechu. Veľa si pritom vytrpel, tak ako aj jeho Matka. Videla umierať Syna, o ktorom vedela, že je nevinný. Teraz jeho mŕtve telo vkladajú do jej náručia. Nepredstaviteľné pre mnohých z nás. Veľakrát aj my trpíme, vidíme umierať blízkych, sme svedkami toho, ako matky prichádzajú o svoje deti.

Pane Ježišu, prosím, pomáhaj nám všetkých v ťažkých časoch, veď ty nikdy neodmietaš prosiacich. Nenaložíš nám viac, než vieme zvládnuť. Dopraj mamám, nech sa môžu tešiť zo svojich detí, pretože mať rodinu je nenahraditeľný pocit. Pomáhaj im, nech dobre, s láskou a v tvojom mene vychovávajú svoje deti.

Pomáhaj neplodným, zúfalým párom nestratiť nádej. Sirotám umožni nájsť nový domov. Stoj pri tých, ktorí o dieťa prišli. Vzbud' v nás úctu voči našim mamám a tým, ktorí nás vychovávali, aby sme im vedeli preukázať vďaku a lásku, ktorú si zaslúžia.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*



#### **XIV. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ticho a smútok. Slová, ktoré v nás vyvolávajú neistotu. Kedy ma čaká môj koniec? Na túto otázku pozná odpoveď len Boh. Vo chvíli, keď nám zomrie blízka osoba, si uvedomíme, že aj nás to čaká. Na každej rozlúčke so zosnulými, pri pohrebe ľudí, ktorých sme poznali, prežívame smútok. Hodnotíme, čo sme s tým človekom prežili, čo v nás zanechal a v tichu uvažujeme aj nad koncom nášho života.

Keď Ježišovo telo uložili do hrobu, mnohí si mysleli, že je koniec. Nebol to však koniec, ale začiatok. Začiatok pre každého z nás, aby vždy keď padneme, sme dokázali vstať. Dokázal to aj Ježiš. Na ceste s krížom znova vstal, porazil Zlo, zvíťazil nad smrťou a svojím zmŕtvychvstaním nám otvoril nebo, kde nás už očakáva. Stretneme sa tam?

Pane, daj nám opravdivú lásku, živú vieru a nezlomnú nádej. Buď pri nás vo chvíľach skúšok, bolesti a v našom trápení. Nech svoju cestu nezakončíme pri zapečatenom hrobe, ale začneme žiť s tebou každý deň nanovo už dnes.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

#### **Záverečná modlitba**

Ďakujeme ti, Pane, za požehnaný čas s tebou.

Príprava tejto krížovej cesty bola pre mnohých z nás doslova krížovou cestou. Obetovali sme svoj čas, aby sme si dokázali lepšie uvedomiť, ako si ty za nás obetoval svoj život.

Prosíme ťa, daj nám dar múdrosti, sily a poznania aj do ďalších štúdií, aby sme svojím životom svedčili o tebe.

Amen.

**autori:** žiaci 9. ročníka CZŠ v Sabinove